

欺凌的迹象

受欺凌和欺凌人的每个学生都会做出不同的反应和行动。学生的行为和情绪也会受多种因素的影响而发生变化。不过，以下一些迹象可能表示学生在经历欺凌。

教师可能注意到的迹象：

- 变得有攻击性且不讲理
- 开始打架
- 拒绝讨论错误行为
- 学习成绩开始下降。

有时候欺凌不那么明显，迹象包括：

- 学生在学校常常独处或被排斥在朋友圈外
- 学生在学校常常受到嘲笑、模仿或愚弄
- 学生在课堂上发言的能力或意愿发生变化，有不安全感或恐惧感。

家长可能注意到的迹象：

- 不愿上学
- 上学方式或路线改变，或怕步行去学校
- 睡觉规律发生变化
- 饮食规律发生变化
- 常常流泪、生气、情绪波动
- 原因不明的瘀青、割伤、抓伤
- 个人物品或衣服遗失或损坏
- 回家时很饿。

最可能受到欺凌的学生也最有可能：

- 感到与学校无关，不喜欢上学
- 在学校没有好朋友
- 高度情绪化，显示出脆弱，适应力低
- 不被同学接受，躲避冲突，不愿接触别人
- 自尊低
- 不果断
- 与别人不同。

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

欺凌者可能：

- 不断嘲笑、恐吓或捉弄同一些人
- 感到需要压住或控制别人
- 对受欺凌者没有同情心
- 反复排斥或忽视同一人
- 经常在别人背后说他们的坏话。

经常欺凌别人的人最有可能：

- 感到与学校无关，不喜欢上学
- 展示出良好的领导能力
- 说话能力强，能替自己解围。

来自不同的资料来源，其中包括：

The Australian Psychological Society Tip Sheets

http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/#s9

和Working Together: A Toolkit for parents to Address Bullying

<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qaav.aspx#toolkit>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au