Señales de hostigamiento

Cada estudiante que haya sufrido hostigamiento o esté hostigando a otros responderá y actuará de distinta manera. El comportamiento y el humor de un estudiante también puede cambiar por una serie de causas. Sin embargo, las siguientes señales pueden indicar que un estudiante está sufriendo hostigamiento:

Señales que un maestro puede notar:

* se torna agresivo e irrazonable
* comienza a participar en peleas
* se niega a decir qué anda mal
* las calificaciones escolares comienzan a bajar.

A veces el hostigamiento puede ser menos obvio. Las señales quizás incluyan:

* a menudo el estudiante está sólo o se le excluye de grupos de amigos en la escuela
* el estudiante es víctima frecuente de burlas, imitación o ridículo en la escuela
* cambio en la capacidad o deseo del estudiante de hablar en clase y el estudiante parece inseguro o asustado.

Señales que un padre puede denunciar:

* no quiere ir a la escuela
* cambia el método de ir a la escuela o la ruta o tiene miedo de caminar a la escuela
* sus hábitos de sueño cambian
* sus hábitos de comer cambian
* lágrimas frecuentes, ira, cambios de humor
* moretones, cortaduras, rasguños
* desaparecen sus pertenencias o su ropa, o las mismas aparecen dañadas
* llega a casa con hambre.

Los estudiantes que probablemente sufran hostigamiento probablemente también:

* se sientan desconectados de la escuela y no les guste la escuela
* no tengan amistades de calidad en la escuela
* demuestren altos niveles de emotividad que indica vulnerabilidad y bajos niveles de resistencia
* sean menos aceptados por sus pares, eviten los conflictos y sean socialmente retraídos
* tienen poca autoestima
* demuestran relativamente poca firmeza de carácter
* son de alguna manera diferentes.

Un estudiante que hostiga quizás:

* se burle, imite, o ridiculice reiteradamente a las mismas víctimas
* sienta la necesidad de dominar o controlar a otros
* demuestre que no tiene compasión de alguien que está sufriendo hostigamiento
* excluya o ignore a la misma víctima en forma reiterada
* diga chismes sobre ella en forma frecuente.

Los estudiantes que frecuentemente hostigan a otros probablemente:

* se sientan desconectados de la escuela y no les guste la escuela
* demuestren buena capacidad de liderazgo
* demuestren buena capacidad verbal y capacidad para zafarse de problemas hablando.

Esta información proviene de una serie de fuentes, incluso:

Las Hojas de Consejos de la Sociedad Psicológica de Australia (The AustralianPsychologicalSociety Tip Sheets) (en inglés) [http://www.psychology.org.au/publications/tip\_sheets/bullying/#s9](http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/%22%20%5Cl%20%22s9%20%20)

y Trabajando Juntos: Herramientas Para que los Padres Enfrenten el Hostigamiento (Working Together:AToolkit for parents to Address Bullying)

<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qsaav.aspx#toolkit>