

SEÑALES DE HOSTIGAMIENTO

Cada estudiante que haya sufrido hostigamiento o esté hostigando a otros responderá y actuará de distinta manera. El comportamiento y el humor de un estudiante también puede cambiar por una serie de causas. Sin embargo, las siguientes señales pueden indicar que un estudiante está sufriendo hostigamiento:

Señales que un maestro puede notar:

- se torna agresivo e irrazonable
- comienza a participar en peleas
- se niega a decir qué anda mal
- las calificaciones escolares comienzan a bajar.

A veces el hostigamiento puede ser menos obvio. Las señales quizás incluyan:

- a menudo el estudiante está sólo o se le excluye de grupos de amigos en la escuela
- el estudiante es víctima frecuente de burlas, imitación o ridículo en la escuela
- cambio en la capacidad o deseo del estudiante de hablar en clase y el estudiante parece inseguro o asustado.

Señales que un padre puede denunciar:

- no quiere ir a la escuela
- cambia el método de ir a la escuela o la ruta o tiene miedo de caminar a la escuela
- sus hábitos de sueño cambian
- sus hábitos de comer cambian
- lágrimas frecuentes, ira, cambios de humor
- moretones, cortaduras, rasguños
- desaparecen sus pertenencias o su ropa, o las mismas aparecen dañadas
- llega a casa con hambre.

Los estudiantes que probablemente sufran hostigamiento probablemente también:

- se sientan desconectados de la escuela y no les guste la escuela
- no tengan amistades de calidad en la escuela
- demuestren altos niveles de emotividad que indica vulnerabilidad y bajos niveles de resistencia
- sean menos aceptados por sus pares, eviten los conflictos y sean socialmente retraídos
- tienen poca autoestima
- demuestran relativamente poca firmeza de carácter
- son de alguna manera diferentes.

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

Un estudiante que hostiga quizás:

- se burle, imite, o ridiculice reiteradamente a las mismas víctimas
- sienta la necesidad de dominar o controlar a otros
- demuestre que no tiene compasión de alguien que está sufriendo hostigamiento
- excluya o ignore a la misma víctima en forma reiterada
- diga chismes sobre ella en forma frecuente.

Los estudiantes que frecuentemente hostigan a otros probablemente:

- se sientan desconectados de la escuela y no les guste la escuela
- demuestren buena capacidad de liderazgo
- demuestren buena capacidad verbal y capacidad para zafarse de problemas hablando.

Esta información proviene de una serie de fuentes, incluso:

Las Hojas de Consejos de la Sociedad Psicológica de Australia (The Australian Psychological Society Tip Sheets) (en inglés) http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/#s9

y Trabajando Juntos: Herramientas Para que los Padres Enfrenten el Hostigamiento (Working Together: A Toolkit for parents to Address Bullying)

<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qsav.aspx#toolkit>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au