Segni di bullismo

Ogni singolo studente che è stato vittima di bullismo o è un bullo risponderà e agirà in modo diverso. I comportamenti e stati d'animo di uno studente possono anche cambiare per una serie di motivi. Tuttavia, di seguito vengono elencati alcuni segnali che possono indicare se uno studente è vittima di bullismo:

Segni che può notare un insegnante:

* diventa aggressivo e irragionevole
* comincia a fare a botte
* rifiuta di dire cosa c'è che non va
* i voti a scuola cominciano a peggiorare.

A volte il bullismo può essere meno evidente. Alcuni segni sono:

* lo studente è spesso da solo o escluso da gruppi di amicizia a scuola
* lo studente viene spesso preso in giro, imitato o ridicolizzato a scuola
* cambia la capacità o la volontà dello studente di parlare in classe e lo studente appare insicuro o spaventato.

Segni che può segnalare un genitore:

* non vuole andare a scuola
* cambia il metodo con cui si reca a scuola o la strada o ha paura di andare a scuola a piedi
* cambia il modo in cui dorme
* cambia il modo in cui mangia
* piange spesso, si arrabbia, cambia umore
* ha botte, tagli e graffi senza spiegazione
* gli mancano oggetti o vestiti o questi sono danneggiati
* ha fame quando arriva a casa.

Gli studenti che hanno maggiori probabilità di essere vittime di bullismo sono anche più propensi a:

* non sentirsi legati alla scuola e non gradire andare a scuola
* non avere buone amicizie scuola
* mostrare alti livelli di emotività che indicano vulnerabilità e bassi livelli di recupero
* essere meno ben accetti dai coetanei, evitare conflitti ed essere introversi a livello sociale
* avere una bassa autostima
* essere relativamente non-aggressivi
* essere in qualche modo diversi.

Uno studente che fa il bullo può:

* stuzzicare, imitare o prendere in giro ripetutamente le stesse vittime
* sentire il bisogno di dominare e controllare gli altri
* non mostrare alcuna compassione per qualcuno che è vittima di bullismo
* escludere o ignorare ripetutamente la stessa vittima
* sussurrare alle spalle di qualcuno con una certa frequenza.

Gli studenti che sono bulli spesso sono più propensi a:

* non sentirsi legati alla scuola e non gradire andare a scuola
* dimostrare buone attitudini al comando
* dimostrare buone capacità verbali e la capacità di tirarsi fuori dai guai con le parole.

Queste informazioni sono tratte da una serie di fonti, tra cui:

Schede con suggerimenti della The Australian Psychological Society [http://www.psychology.org.au/publications/tip\_sheets/bullying/#s9](http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/#s9  )

e Working Together: Kit per i genitori per affrontare il bullismo

<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qsaav.aspx#toolkit>