

TIPI DI BULLISMO

Ogni singolo studente che è stato vittima di bullismo o è un bullo risponderà e agirà in modo diverso. I comportamenti e stati d'animo di uno studente possono anche cambiare per una serie di motivi. Tuttavia, di seguito vengono elencati alcuni segnali che possono indicare se uno studente è vittima di bullismo:

Segni che può notare un insegnante:

- diventa aggressivo e irragionevole
- comincia a fare a botte
- rifiuta di dire cosa c'è che non va
- i voti a scuola cominciano a peggiorare.

A volte il bullismo può essere meno evidente. Alcuni segni sono:

- lo studente è spesso da solo o escluso da gruppi di amicizia a scuola
- lo studente viene spesso preso in giro, imitato o ridicolizzato a scuola
- cambia la capacità o la volontà dello studente di parlare in classe e lo studente appare insicuro o spaventato.

Segni che può segnalare un genitore:

- non vuole andare a scuola
- cambia il metodo con cui si reca a scuola o la strada o ha paura di andare a scuola a piedi
- cambia il modo in cui dorme
- cambia il modo in cui mangia
- piange spesso, si arrabbia, cambia umore
- ha botte, tagli e graffi senza spiegazione
- gli mancano oggetti o vestiti o questi sono danneggiati
- ha fame quando arriva a casa.

Gli studenti che hanno maggiori probabilità di essere vittime di bullismo sono anche più propensi a:

- non sentirsi legati alla scuola e non gradire andare a scuola
- non avere buone amicizie scuola
- mostrare alti livelli di emotività che indicano vulnerabilità e bassi livelli di recupero
- essere meno ben accettati dai coetanei, evitare conflitti ed essere introversi a livello sociale
- avere una bassa autostima
- essere relativamente non-aggressivi
- essere in qualche modo diversi.

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

Uno studente che fa il bullo può:

- stuzzicare, imitare o prendere in giro ripetutamente le stesse vittime
- sentire il bisogno di dominare e controllare gli altri
- non mostrare alcuna compassione per qualcuno che è vittima di bullismo
- escludere o ignorare ripetutamente la stessa vittima
- sussurrare alle spalle di qualcuno con una certa frequenza.

Gli studenti che sono bulli spesso sono più propensi a:

- non sentirsi legati alla scuola e non gradire andare a scuola
- dimostrare buone attitudini al comando
- dimostrare buone capacità verbali e la capacità di tirarsi fuori dai guai con le parole.

Queste informazioni sono tratte da una serie di fonti, tra cui:

Schede con suggerimenti della The Australian Psychological Society
http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/#s9

e Working Together: Kit per i genitori per affrontare il bullismo

<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qaav.aspx#toolkit>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au