

Tipi di bullismo

Il bullismo viene solitamente descritto secondo i tipi di comportamenti coinvolti, ovvero si parla di bullismo verbale, fisico e sociale.

A volte il bullismo viene anche classificato in base al luogo in cui si verifica o al tipo di danno apportato. Queste parole possono essere usate da sole o in combinazione. Può non essere chiaro! I modi più comuni in cui il bullismo viene descritto sono riportati qui di seguito.

Tipo di comportamento: verbale, sociale e fisico

Ci sono tre tipi di bullismo a livello di comportamento:

- **Bullismo verbale**, che comprende affibbiare nomi o insultare qualcuno in relazione alle sue caratteristiche fisiche, come ad esempio peso o altezza, o ad altre caratteristiche tra cui razza, sessualità, cultura o religione
- **Bullismo fisico**, che comprende colpire o comunque ferire qualcuno, spingere o intimidire un'altra persona, oppure danneggiare o rubare i suoi effetti personali
- **Bullismo sociale**, che comprende l'esclusione costante di un'altra persona o la condivisione di informazioni o immagini che avranno un effetto nocivo sull'altra persona.

Se uno qualsiasi di questi comportamenti si verifica una volta sola, o questi comportamenti fanno parte di un conflitto tra pari (non importa quanto possano essere inappropriati) non si tratta di bullismo.

Il bullismo verbale, fisico e sociale può avvenire di persona od online, direttamente o indirettamente, apertamente o di nascosto.

Luogo: di persona e on-line

Il bullismo può avvenire di persona od online. Il bullismo online è talvolta chiamato cyberbullismo. Il bullismo verbale, fisico e sociale può avvenire di persona. Il bullismo verbale e sociale può avvenire online, come anche le minacce di bullismo fisico.

Le caratteristiche specifiche del bullismo online creano ulteriore preoccupazione per gli studenti, i genitori, gli accompagnatori e gli insegnanti. Ad esempio, perpetrare atti di bullismo online può potenzialmente avere un pubblico enorme. La ricerca mostra che i bambini che sono vittime di bullismo online sono spesso vittime di bullismo anche di persona. Ciò significa che affrontare in modo efficace il bullismo online significa prendere in considerazione anche altre situazioni.

Mezzi: diretto e indiretto

Il **bullismo diretto** avviene tra le persone coinvolte, mentre le azioni indirette coinvolgono altri, come ad esempio far circolare insulti o diffondere voci.

Gli atti di bullismo indiretto vengono infieriti danneggiando la reputazione sociale altrui, le relazioni con i compagni e l'autostima.

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

Visibilità: manifesto e non manifesto

Il bullismo può essere facile da vedere, manifesto, o può essere nascosto alle persone non direttamente coinvolte, non manifesto.

Il bullismo manifesto prevede atti fisici come pugni o calci o atti verbali palesi come nomignoli e insulti. Il bullismo viene comunemente considerato diretto, fisico e manifesto. (Questo viene talvolta chiamato "bullismo tradizionale").

Ma il bullismo fisico e manifesto potrebbe non essere il tipo più comune di bullismo.

Il **bullismo non manifesto** può essere quasi impossibile da identificare per le persone al di fuori dell'interazione interpersonale. Il bullismo non manifesto può includere l'uso ripetuto di gesti con le mani e di sussurri accompagnati da sguardi minacciosi, escludere una persona o darle le spalle, limitare i posti in cui una persona può sedersi e le persone con cui può parlare. Il bullismo non manifesto sociale o verbale può essere sottile e talvolta la persona può anche negare il fatto dicendo che stava scherzando o "semplicemente divertendosi".

Alcuni atti di bullismo sono **non manifesti e indiretti**, di solito volutamente nascosti e molto difficili per gli altri da notare. Questo tipo di bullismo può comprendere la diffusione di voci minacciose, ricatti, appropriazione degli amici, violazione di segreti, pettegolezzi, critiche sul modo di vestire e sulla personalità. Gli atti di bullismo indiretto non manifesto vengono infieriti danneggiando la reputazione sociale altrui, le relazioni con i compagni e l'autostima per mezzo di danno psicologico più che fisico.

Danno: fisico e psicologico

Il bullismo ha il potenziale di causare danni (anche se non tutte le azioni indesiderate necessariamente causano danni). Il **danno fisico** causato da alcuni tipi di bullismo è ben riconosciuto.

Più di recente, la ricerca ha confermato che dal bullismo può derivare un **danno psicologico** a breve e lungo termine. Ne sono esempio il danno alla posizione sociale di una persona o la diminuzione della volontà di una persona di socializzare attraverso il bullismo (in particolare il bullismo sociale non manifesto).

Infatti, solo la **paura di subire atti di bullismo** può creare angoscia o danno. La natura continuativa del bullismo può portare la persona vittima di bullismo a sentirsi impotente e incapace di impedirne l'avvenimento. Gli effetti del bullismo, in particolare sulla salute mentale e il benessere di coloro che sono coinvolti, incluse le persone che assistono, può continuare anche dopo che la situazione è stata risolta.

A volte il termine "bullismo psicologico" viene usato per descrivere quando vengono fatte minacce e si crea costantemente paura, ma è più indicato descrivere il comportamento come "bullismo verbale o sociale" e l'impatto sulla vittima di bullismo come "danno psicologico".

Contesto: casa, lavoro e scuola

Il bullismo può accadere ovunque. Può capitare a casa, al lavoro o a scuola. Può capitare a chiunque.

Il bullismo può avvenire tra studenti, membri del personale e genitori/accompagnatori. Bulling. No way! (Bullismo. Non se ne parla!) si concentra sul bullismo tra studenti. Gli insegnanti che sono vittime di atti di bullismo a scuola sono invitati a contattare il proprio rappresentante per la salute e la sicurezza, il dipartimento delle risorse umane o il sindacato. Le informazioni relative al mobbing sono disponibili su Fair Work Commission, Australia <https://www.fwc.gov.au/>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au