

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ (BULLYING)

Κάθε μαθητής/μαθήτρια που έχει πέσει θύμα σχολικού εκφοβισμού ή που εκφοβίζει άλλους, θα ανταποκριθεί και θα ενεργήσει με διαφορετικό τρόπο. Η συμπεριφορά και η διάθεση ενός μαθητή/μιας μαθήτριας μπορεί επίσης να αλλάξει για διάφορους λόγους. Ωστόσο, οι ακόλουθες είναι μερικές ενδείξεις που μπορεί να υποδηλώνουν ένας μαθητής/ μια μαθήτρια βιώνει σχολικό εκβιασμό:

Ενδείξεις που ένας εκπαιδευτικός μπορεί να παρατηρήσει:

- γίνεται επιθετικός/ή και παράλογος/ή
- τσακώνεται με άλλα παιδιά
- αρνείται να μιλήσει για το τι είναι λάθος
- οι σχολικοί βαθμοί αρχίζουν να πέφτουν.

Μερικές φορές το bullying μπορεί να είναι λιγότερο προφανές. Ο ενδείξεις μπορεί να περιλαμβάνουν:

- ο μαθητής / η μαθήτρια είναι συχνά μόνος/μόνη ή αποκλείεται από ομάδες φίλιας στο σχολείο
- ο μαθητής / η μαθήτρια είναι συχνά στόχος για πειράγματα, μίμησης ή γελοιοποίησης στο σχολείο
- αλλαγή στην ικανότητα ή προθυμία του μαθητή / της μαθήτριας να μιλήσει στην τάξη και φαίνεται ανασφαλής ή φοβισμένος/η.

Τις ενδείξεις που μπορεί να αναφέρει ένας γονέας:

- δε θέλει να πάει σχολείο
- αλλάζει τις μεθόδους του/της ή τη διαδρομή προς το σχολείο φοβάται να περπατήσει στο σχολείο
- αλλαγές στις συνήθειες του ύπνου
- αλλαγές στις συνήθειες του φαγητού
- συχνά δάκρυα, θυμό, εναλλαγές διάθεσης
- ανεξήγητους μώλωπες, κοψίματα, γρατσουνιές
- απώλεια ή με ζημιές αντικείμενα ή ρούχα
- επιστροφή στο σπίτι πεινασμένος/η.

Οι μαθητές που είναι πιθανότερο να πέσουν θύματα σχολικού εκβιασμού είναι επίσης πιθανότερο να:

- αισθάνονται αποσυνδεδεμένοι από το σχολείο και να μην τους αρέσει το σχολείο
- τους λείπουν ποιοτικές φίλιες στο σχολείο
- επιδεικνύουν υψηλά επίπεδα συναισθηματισμού που δείχνουν ευαλωτότητα και χαμηλά επίπεδα ανθεκτικότητας

BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

- είναι λιγότερο αποδεκτοί από τους συμμαθητές/ συνομήλικούς τους, αποφεύγουν τη σύγκρουση και είναι αποτραβηγμένοι από τα κοινωνικά δρώμενα
- έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση
- δεν είναι πολύ δυναμικοί
- είναι διαφορετικοί με κάποιο τρόπο.

Ένας μαθητής/μαθήτρια που εκφοβίζει μπορεί:

- να πειράζει επανειλημμένα, να μιμείται ή να κοροϊδεύει τους ίδιους μαθητές / ίδιες μαθήτριες
- να αισθάνεται την ανάγκη να επιβληθεί ή να ελέγξει άλλους
- να μη δείχνει συμπόνια για κάποιον που πέφτει θύμα σχολικού εκβιασμού
- επανειλημμένα να αποκλείει ή να αγνοεί το ίδιο άτομο/ ίδια ομάδα
- να ψιθυρίζει συχνά πίσω από την πλάτη τους.

Ένας μαθητής/μαθήτρια που εκφοβίζεται συχνά άλλους είναι πιθανόν να:

- αισθάνεται αποκομμένος/η από το σχολείο και το αντιπαθεί
- επιδεικνύει καλές ηγετικές ικανότητες
- επιδεικνύει καλές λεκτικές δεξιότητες και ικανότητα να δικαιολογεί καλά τις πράξεις του / της.

Αυτές οι πληροφορίες προέρχονται από διάφορες πηγές όπως:

Τα Συμβουλευτικά Φυλλάδια Της Αυστραλιανής Εταιρείας Ψυχολογίας
http://www.psychology.org.au/publications/tip_sheets/bullying/#s9

και Δουλεύοντας Μαζί: Μια Εργαλειοθήκη για γονείς για να αντιμετωπίζουν το Bullying
<http://behaviour.education.qld.gov.au/bullying-and-violence/schools/Pages/qsav.aspx#toolkit>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au