

# BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND  
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

## تعريف التنمر والمضايقة والتمييز

التنمر والمضايقة والتمييز والعنف جميعها سلوكيات تحدث بين الناس يمكن أن تسبب أو تسهم في نشوء بيئات اجتماعية سلبية. ويجب أن تكون لدى جميع المدارس تعريفات واضحة متضمنة في سياساتها وإجراءاتها المدرسية بشأن التنمر والمضايقة والتمييز والعنف.

### التنمر

طبقاً للتعريف الوطني، فإن التنمر في المدارس يعني:

التنمر هو إساءة الاستخدام المستمر للقوة في العلاقات من خلال سلوك لفظي وجسدي و/أو اجتماعي متكرر يسبب الأذى الجسدي و/أو النفسي. ويمكن أن ينطوي على إساءة فرد أو مجموعة لاستخدام قوته/قوتهم تجاه شخص واحد أو أكثر من شخص. ويمكن أن يحدث التنمر وجهاً لوجه أو عبر الإنترنت، ويمكن أن يكون واضحاً (علنياً) أو سرّياً (خفياً).

والتنمر أياً كان شكله أو سببه يمكن أن يكون له آثار طويلة الأجل على المتورطين، بما في ذلك من يشاهدونه أو يحضرونه.

الحوادث والنزاعات أو المشاجرات الفردية بين الأنداد، سواء أكانت وجهاً لوجه أو عبر الإنترنت، لا تندرج ضمن تعريف التنمر.

السلوكيات التي لا تشكل تنمر تشتمل على:

- المناقشات المتبادلة والاختلافات (حيث لا يختل ميزان القوة)
- عدم الارتياح لشخص ما أو الصدّ الاجتماعي لمرة واحدة
- التصرفات المزعجة أو المغيظة لمرة واحدة
- الأفعال العدوانية أو أفعال التخويف أو أفعال العنف المتفرقة

ومع ذلك، يجب معالجة وحل هذه السلوكيات والنزاعات.

وبالقدر نفسه، فلا تشكل كل مشكلة عبر الإنترنت تنمراً. (أحياناً، يُشار إلى التنمر على الإنترنت باسم التنمر الإلكتروني الذي يتم من خلال أنظمة تقنية المعلومات والاتصالات).

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au

# BULLYING. NO WAY!

TAKE A STAND  
TOGETHER

www.bullyingnoway.gov.au

## المضايقة

المضايقة هي سلوك يستهدف شخصاً أو مجموعة ما بسبب:

- الهوية أو العرق أو الثقافة أو الخلفية الإثنية
- الديانة
- الصفات البدنية
- الجنس/النوع
- الميول الجنسي
- الحالة الاجتماعية أو الأبوية أو الاقتصادية
- العمر
- القدرة أو الإعاقة.

المضايقة تسيء أو تذل أو تخيف أو تخلق بيئة عدائية. وقد تكون:

- عبارة عن سلوك مستمر أو تصرف لمرة واحدة
- موجهة عشوائياً أو لنفس الشخص (الأشخاص).
- مقصودة أو غير مقصودة.

## التمييز

يحدث التمييز عندما تتم معاملة أشخاص بانقصاص وتفرقة دون سواهم من الناس بسبب:

- الهوية أو العرق أو الثقافة أو الخلفية الإثنية
- الديانة
- الصفات البدنية
- الجنس/النوع
- الميول الجنسي
- الحالة الاجتماعية أو الأبوية أو الاقتصادية
- العمر
- القدرة أو الإعاقة.

## العنف

العنف هو الاستخدام المقصود للقدرة أو القوة البدنية، سواء بالتهديد أو بالفعل، ضد شخص آخر أو أشخاص آخرين وينتج عنه أذى نفسي أو إصابة أو في بعض الحالات الوفاة. وقد يشمل على أفعال مستفزة أو غير مستفزة ويمكن أن يكون لمرة واحدة أو عشوائياً أو متواصلاً.

تحتوي التعريفات الواردة في ورقة المعلومات هذه على صفات رئيسية وتم استقاؤها من مركز المدارس الأمانة (Student Wellbeing Hub). ويمكن الاطلاع عليها عبر الموقع الإلكتروني

<https://studentwellbeinghub.edu.au/glossary#/>

TAKE A STAND TOGETHER

BULLYING. NO WAY!

www.bullyingnoway.gov.au